

Conférence SANTE à PLEMET

L'intestin, deuxième cerveau ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue et scientifique

www.monnaturopathe.fr

De plus en plus de personnes se plaignent de maux de ventre, ballonnements, diarrhées, constipation ou tout simplement de mal digérer. L'intestin a un rôle primordial de protection. Le stress, les soucis, un rythme de vie bousculé, une alimentation défaillante, la pollution, sont autant de facteurs perturbant le mécanisme délicat qu'est la digestion. Toutes sortes d'insuffisances digestives, pancréatiques, hépatiques peuvent en découler. En hiver, et après les fêtes de fin d'année, période d'excès alimentaires et chargée d'émotions, les intestins ont été mis à mal. Comment restaurer leur équilibre et les entretenir ?

Avec le printemps et les premiers rayons du soleil, l'envie d'être bien dans son corps... et dans son ventre se fait sentir. Le foie, le duodénum, le pancréas jouent un rôle de premier plan dans notre santé. Alors comment préserver nos organes digestifs et leur offrir le meilleur ?

Vous souhaitez comprendre et déjouer les pièges, afin de mieux gérer votre ventre, ou discuter de votre point de vue avec d'autres personnes,...

Alors, **Venez écouter Georges Scudeller qui présentera des solutions naturelles pour retrouver un meilleur équilibre.**

le :

Samedi 16 janvier 2016 – à partir de 15h00

Au salon du « **Mieux Etre** », La Hersonnière, 7 rue des étangs 22210 Plémet

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès du conférencier

Il est préférable de réserver

www.monnaturopathe.fr