

CAFE – NATURO à GUICHEN

La PEAU est-elle le reflet de notre SANTÉ ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Naturopathe

www.naturo-energie.fr

Le manque de soleil depuis plusieurs mois, nous incite à profiter des rayons, déjà assez forts, dès le début de l'été. L'état de votre peau reflète aussi la qualité de votre alimentation et votre équilibre nerveux. Est ce que le soleil peut améliorer la santé ? Comment agit-il sur notre métabolisme ? A quel moment s'exposer sans danger ? Comment se protéger ? Que penser des produits « autobronzants », des cabines de bronzage, ... ? Peut-il y avoir des traitements médicamenteux incompatibles ?

Vous souhaitez comprendre et déjouer les pièges, afin de mieux gérer les soins que vous prodiguerez à votre peau, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Jeudi 13 Juin 2013 – à partir de 18h30

Au bar « **Mine de Rien** », 46 rue du Gl Leclerc, 35580 Guichen (tel : 0290781272)

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

www.naturo-energie.fr

www.monnaturopathe.fr