

CAFE – NATURO à GUICHEN

L'intestin, deuxième cerveau ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Naturopathe

www.naturo-energie.fr

Le stress, les soucis, un rythme de vie bousculé, une alimentation défaillante la pollution, sont autant de facteurs perturbant le mécanisme délicat qu'est la digestion. Toutes sortes d'insuffisances digestives, pancréatiques, hépatiques peuvent en découler ; le foie, le duodénum, le pancréas jouent un rôle de premier plan dans notre santé.

Avec le printemps et les premiers rayons du soleil, l'envie d'être bien dans son corps... et dans son ventre se fait sentir ; alors comment préserver nos organes digestifs et leur offrir le meilleur ?

Vous souhaitez comprendre et déjouer les pièges , afin de mieux gérer votre ventre, ou discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Mardi 9 Avril 2013 – à partir de 18h30

Au bar « Mine de Rien », 46 rue du Gl Leclerc, 35580 Guichen (tel : 0290781272)

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

www.naturo-energie.fr
www.monnaturopathe.fr