

CAFE – NATURO

NOUVEAU à RENNES

**Prévenir et combattre les INFECTIONS,
Des solutions en naturopathie.**



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Naturopathe

www.naturo-energie.fr

L'hiver nous menace, et les risques de voir nos défenses immunitaires affaiblies est bien réel. Les « coups de froid » peuvent se transformer en rhumes, maux de gorge, irritation de la trachée, du larynx, voire bronchites !

Il va falloir résister aux bactéries et virus pour conserver notre vitalité, et bien préparer les fêtes de Noël...

Quel rôle l'alimentation, l'hygiène et les compléments alimentaires peuvent-ils jouer pour nous aider à réaliser cet objectif ?

Vous souhaitez comprendre et déjouer les effets du froid, afin d'échapper à ces maux saisonniers, y voir plus clair sur la façon de se protéger, ou discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Mardi 11 Décembre 2012 – à partir de 18h30

Au bar « Webb Ellis », 20 place des Lices 35000 Rennes (tel : 0299650467)

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

www.naturo-energie.fr

www.monnaturopathe.fr