

CAFE – NATURO à GUICHEN

Comment soigner les douleurs de l'hiver ?



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue

www.monnaturopathe.fr

&

Françoise LEFEUVRE

Dr en Pharmacie, DU Phyto-aroma

[F-35 Guignen](#)

De nombreuses personnes se plaignent de gerçures, douleurs bronchitiques, musculaires ou tendineuses, voire articulaires notamment pendant la période froide et humide que constitue l'hiver. Mais, est-ce une fatalité ? S'agit-il seulement d'usure, de cristallisation ou de toxines virales ? Est-ce une bonne chose de faire du sport en hiver ?

Quelle réponse la Médecine Traditionnelle Européenne peut-elle apporter ? En quoi l'alimentation peut améliorer ces situations ?, Peut-on agir avec des compléments alimentaires, des massages, des emplâtres, ... ? Comment les Huiles Essentielles peuvent-elles être utilisées ? Est ce que la phytothérapie est efficace ? ...

Vous souhaitez partager vos expériences, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes questionnements, ...

Alors, rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés

le :

Jeudi 11 Février 2016 – à partir de 18h30

A « L'ACCUEIL BRETON » 13 rue Provotais 35580 Guichen (tel : 0299570272)

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

g.scudeller@monnaturopathe.fr