

CAFE – NATURO à RENNES

Les équilibres hormonaux : Thyroïde, Pilule, conception, ménopause, ...



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

&

Solenn TILLY

Heilpraktiker, Bioénergéticienne

www.naturo-energie.fr

L'équilibre hormonal est fondamental pour notre équilibre global, qu'il soit physique ou nerveux. Qu'elles soient endocrines ou sexuelles, les hormones agissent comme des instruments de musique qui doivent produire une partition harmonieuse. Les matières grasses et certains oligo-éléments sont nécessaires à leur expression. Mais les polluants, ondes électromagnétiques et certains médicaments perturbent leur sécrétion et leur fonctionnement. Moral, caractère, sexualité, rythme cardiaque, dynamisme, ... peuvent en subir les conséquences. Comment préserver ou rétablir ces équilibres ? Comment s'accommoder des périodes de changement ?

Vous souhaitez comprendre, prévenir et déjouer les pièges, afin de mieux gérer votre santé, ou, discuter de votre point de vue avec d'autres personnes confrontées aux mêmes soucis, ...

Alors, **rejoignez-nous pour des échanges libres et éclairés**

le :

Jeudi 10 Avril 2014 – à partir de 18h30

Au « SYMPATIC bar » 11, rue St Michel 35000 Rennes (tel : 0626153027) Metro Ste Anne

Entrée libre et gratuite

Informations complémentaires auprès des animateurs

[**solenn.tilly@yahoo.fr**](mailto:solenn.tilly@yahoo.fr)

[**g.scudeller@monnaturopathe.fr**](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)