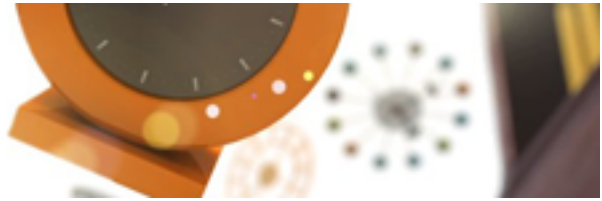


La NATURO sur France 3 Bretagne



en direct à 10h15
du lundi au vendredi



Bien se préparer à l'hiver



Avec

Georges SCUDELLER

Naturopathe MTE, Aromatologue,

www.monnaturopathe.fr

Les premiers frimas de l'automne nous projettent déjà vers l'hiver et nos craintes de rhumes, toux, maux de gorge et autres infections. C'est le moment de se préparer en renforçant les défenses immunitaires de notre organisme.

Quels sont les facteurs qui peuvent l'affaiblir ? Comment renforcer nos barrières ?

Quels sont les aliments qui renforcent notre immunité ? Que penser des suppléments en vitamines ? Quelles précautions peut-on prendre ?, ...

Quels sont les premiers réflexes à adopter si une petite infection se déclare ?

Vous voulez en savoir davantage :?

Ce sujet vous intéresse : rejoignez-nous

le :

Mardi 6 décembre 2016 – à partir de 10h15

Sur France 3 BRETAGNE dans le magazine d'information régional BRETAGNE MATIN

Avec la journaliste Laurence Postic



Informations complémentaires auprès de :

[**g.scudeller@monnaturopathe.fr**](mailto:g.scudeller@monnaturopathe.fr)

ou en replay sur :

<http://france3-regions.francetvinfo.fr/bretagne/emissions/bretagne-matin>