

Rennes

Ouest-France
Mardi 25 février 2014

Pensez-y !

Une douce nuit, c'est une nuit réparatrice

« Est-ce que vous dormez bien ? » C'est la question du prochain Café-naturo animé par Georges Scudeller et Solenn Tilly, naturopathes. Chacun y est invité à discuter des difficultés qu'il rencontre pour trouver le sommeil et surtout à partager ses propres astuces pour mieux dormir. Afin

d'alimenter le débat, les deux naturopathes apporteront leurs conseils d'experts pour favoriser une nuit réparatrice naturellement.

Mardi 25 février, à partir de 18 h 30 au Sympatic bar à Rennes. Entrée libre et gratuite.